

# Narulla kuivuva pyykki ihastutti korealaisia

► Tupahoivan Green care -ajattelusta haetaan mallia ulkomaita myöten.

● Laura Haavisto

laura.haavisto@alueviesti.fi

Kulttuureissa ja toimintatavoissa voi olla isoja eroja, mutta lopulta ihmiset ympäri maailmaa kaipaavat samoja asioita. Tämän huomasivat Tupahoivan yrittäjä Auli Härkälä sekä lähihoitaja Jari Heinonen esitellessään sastamalalaisia muistisairaiden hoivakotia korealaisille vieraille.

"Jännittävää, että ulkomaalaiset vieraat kiinnostivat heti huomiota esimerkiksi puutarhan ellipsin muotoiseen polkuun, ellipsiä pidetään meilläkin muistisairaille tärkeänä muotona", Härkälä hämästelee.

Tupahoivaan korealaiset vieraat houkutteli Green care -ajattelumalli, jossa korostetaan luonnon vaikutusta ihmisen hyvinvointiin ja elämänlaatuun.

Yliopiston tutkijoina toimivat vieraat ovat mukana Korean hallituksen hankkeessa, jonka tarkoituksena on edistää Green care -ajattelua myös Koreassa.

■ **TUTKIJAT** olivat innoissaan Tupahoivan pihasta ja asukkaiden mahdollisuudesta ulkoilla päivittäin.

Härkälä ja Heinonen pääsivät tiukkaan tenttiin,



Auli Härkälä ja Jari Heinonen esittelivät Tupahoivan puutarhaa korealaiselle yliopistotutkijoiden ryhmälle.

kun tutkijat halusivat kerätä mahdollisimman paljon perustietoja Tupahoivasta.

"Paljonko täällä on asukkaita, minkä ikäisiä ja paljonko teillä on henkilökuntaa", Konkukin yliopiston professori Sin-Ae Park tiedusteli yhtenä pötkönä.

Härkälä kertoi Tupahoivan olevan varsin pieni yksikkö.

"Meillä on 16 asukasta, joilla jokaisella on oma huone. Tämän kokoista hoivakotia on helppo kontrolloida."

Heinonen korosti, että Tupahoivassa jokaisen

asukkaan historia tunnetaan hyvin.

"Sen ansiosta pystymme tarjoamaan heille mahdollisuuksia tehdä sellaisia asioita, joista he ovat aiemmin pitäneet. Esimerkiksi eilen kävimme juoksemassa sellaisen asiakkaan kanssa, jolle se on ollut tärkeää."

Tutkijat hymyilevät kuullessaan, että Tupahoivassa saunominen, uinti, pyöräily ja marjaretket ovat arkipäiväistä toimintaa ja nyökyttelevät ymmärtäväisinä, kun Härkälä harmittelee, ettei lähessäkään kaikille halukkaille riitä paikkoja.

"Me haluamme ja uskomme, että tämä on yksi Suomen parhaista paikoista", Heinonen totesi.

■ **MYÖS** lääkinnälliset asiat kiinnostavat tutkijoita. Heinonen kertoi ylpeyttä äänessään, ettei Tupahoivassa tarvita unilääkkeitä.

"Meillä on niin paljon aktiivista toimintaa, että uni maittaa hyvin iltaisin."

Hämmästyttä herättää myös se, että hoitohenkilöitä ja istuu ruokailemasa samassa pöydässä asiakkaiden kanssa.

"Meillä ei ole asiakkaita ja hoitajia, vaan olemme kaikki samaa porukkaa. Ihminen on tärkein", Härkälä perusteli.

Sin-Ae Parkia tämä ajattelumalli miellytti.

"Täällä on ihanan kodikas tunnelma", nainen kehuu.

Erityisen vaikuttanut tutkija oli Tupahoivan puutarhasta.

"Täällä on paljon erilai-

sia, terapeuttisia elementtejä. Ympäristöstä on tehty helppokulkuinen ja siinä on huomioitu muistisairaille tärkeitä asioita. Huomioni kiinnittyi erityisesti narulla roikkuviin pyykkeihin, sillä pyykinpesu varmasti stimuloi muistia hyvin."

Sin-Ae Park toivoo, että käynnissä olevan hankkeen myötä Green care -ajattelu leviää Koreassa entistä laajemmalle.

"Olemme kiertäneet Euroopassa eri kaupungeissa tutustumassa siihen, miten luontoa on täällä hyödynnetty. Tavoitteenani on, että pystymme edistämään vastaavaa toimintaa myös Koreassa."

"Tavallaan Green care -ajattelua on ollut Suomessa jo vuosisatoja, mutta viime vuosikymmeninä siitä on erkaannuttu myös täällä. Nyt luontoyhteyden merkitys on ymmärretty uudelleen ja sitä on alettu jälleen tavoitella. Se vaatii oikeanlaista asennetta, mutta lopulta luonnon tuominen lähelle on vain pieniä arkisia tekoja. Esimerkiksi piharuokailu, marjojen poimiminen pensaasta tai vaikka vain ruukkukasvi, jonka saa itse valita", Härkälä muistutti.

## KUSTANNUSLIKE ALUELEHDET OY

**ALUEVIESTI ALUEVIESTI·FI ALUERA IOT**  
PALVELEMME MA-PE KLO 8-16 • HOPUNKATU 1, SASTAMALA SASTAMAI A

### AINESTON LÄHETTÄMINEN

Ilmoitusaineisto ..... ilmoitukset@alueviesti.fi  
Toimitusaineisto ..... toimitus@alueviesti.fi  
Seurakuntatiedot ..... seurakunnat@alueviesti.fi  
Aineistot maanantaihin klo 12 mennessä.



### TOIMITUS p. 010 229 0400 etunimi.sukunimi@alueviesti.fi

	<b>Päätöittäjä</b> Majaja Latva 010 229 0411 050 555 6290		<b>Toimittaja</b> Minna Isotalo 010 229 0418 050 432 4137		<b>Toimittaja</b> Pauliina Vilenius 010 229 0417 050 436 5069		<b>Toimittaja</b> Laura Haavisto 010 229 0419 050 432 9579		<b>Toimittaja</b> Veli-Matti Saksi 0400 339 504
--	--	--	--	--	--	--	---	--	---

### MYNTI p. 010 229 0400 etunimi.sukunimi@alueviesti.fi

	<b>Myyntitiimin johtaja</b> Iida Latva 010 229 0403 050 569 9626		<b>Asiakkuuspäällikkö</b> Riina Pelttonen 010 229 0406 050 400 7641		<b>Asiakkuuspäällikkö</b> Maija Väisänen 010 229 0415 050 352 1410		<b>Kampanjasuunnittelija</b> Luovat ratkaisut Miikka Kerkkänen 050 331 8732 miikka.kerkanen@alueradioti.fi		<b>Paikallisuutisen tuotanto</b> Samuli Kinnari iskelma@alueviesti.fi Kokemäenjokilaakson Uutiset kokemajokilaakso.fi
	<b>Ilmoitusasistentti</b> Kirsi Sarin 010 229 0409 050 307 5937		<b>Kankaanpää ja Hämeenkyrö</b> Asiakkuuspäällikkö Matti Poikala 045 344 9262						

### ILMOITUS- JA TILAUSHINNAT

Täydellinen moduulihinnasto saatavilla mediaymyyntistämme p. 010 229 0400 tai ilmoitukset@alueviesti.fi

**MILLIHINTAISET ILMOITUKSET**  
Sinun Sivusi (yksityishenkilöt ja yhdistykset) ..... 1,048 €/pmm  
Palveluhakemisto ..... 0,54 €/pmm

Voimassa, kun ilmoitus on lehdessä yhtäjaksoisesti vähintään 2 kkn ajan.

Hintoihin lisätään alv 24 %.

Lehden voi tilata jakelualueen ulkopuolelle Suomessa  
Vuositilaus ..... 78 € / vuosi  
Kolmen kuukauden tilausjakso ..... 29 € / 3 kk  
Tilauhinnot sisältävät alv. 10 %

## ALUEVIESTI·FI

Lehti on kokonaisuudessaan ilmaiseksi luettavissa internetissä osoitteessa alueviesti.fi.

Sivustoa päivitetään reaaliaikaisesti myös lehden ilmestymisajankohdan ulkopuolella. Sivustolla voi myös jättää ilmoituksen Aluetorille tai järjestöpalstalle. Mainostilan myynti: kts. lehden ilmoitusmyynti.

### VASTUUT VIRHEISTÄ

Puhelimitse vastaanotettuun ilmoitukseen mahdollisesti tulevista virheistä ei lehti vastaa. Muiden virheiden osalta lehden vastuu rajoittuu korkeintaan ilmoitushintaan.

Toimitus ei vastaa sitoumuksesta lähetetyistä toimitusaineistosta; käsikirjoituksista, valokuvista tai ääninauhoista eikä säilytä tai palauta niitä lähettäjälle.

Ilmoittaja vastaa lehden nähdessä, että hänen antamansa aineiston julkaiseminen tapahtuu kenenkään tekijänoikeutta loukkaamatta. Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta.

### JULKAISIJA

Sivunvalmistus Kustannusliike Aluelehdet Oy  
Painopaikka Alma Manu Oy, Tampere  
Jakelu Alma Manu Oy  
Jakeluhäiriöt: 0800 9 6675 (ark. klo 6.00-11.00)  
ISSN 1236-0619 (painettu), ISSN 2489-7558 (verkkojulkaisu)  
Sanomalehtien Liitto ry:n jäsen  
Sanomalehtien Liitto on mukana hyvän lehtimiestävän vaalinassa ja sananvapauden puolustamisessa. Liitto on yksi Julkisen Sanan neuvoston taustayhteisöistä.

Toimitus • myynti • toimisto Puh. 010 229 0400

Hopunkatu 1, Sastamala  
Julkaisija Kustannusliike Aluelehdet Oy  
toimitusjohtaja Sami Latva  
Puh. 010 229 0410, 0500 769 261

Attendo +📍❤️



Tervetuloa tutustumaan

**Attendo Mantaan**

Avaamme Sastamalaan uuden kehitysvammaisten palvelukodin.

Tervetuloa katsomaan ja tutustumaan palvelukotiin.

Kerromme mielellämme työstämme kehitysvammaisten parissa.

Tarjoamme kahvit, tule rohkeasti käymään ja katselemaan.

**Avoimet ovet keskiviikkona**  
**5.9. klo 13–19**

Kysy lisää:

Heidi Seppälä p. 050 556 2917 tai heidi.seppala@attendo.fi

Hierikonkatu 2, 38200 Sastamala